



**TECNOLOGICO  
DE MONTERREY®**



# XI Encuesta Bianaual de Prevención

*Presentación de Apoyo*  
**GLOSARIO DE TÉRMINOS**



*16 marzo de 2010*

*Tecnológico de Monterrey*

# INFORMACIÓN ACERCA DE LA ENCUESTA

- Esfuerzo Nacional Frecuencia: Bianual
- Edición: Décimo primera, se inició en 1990
- **Objetivo:**
  - Obtener estadísticas del comportamiento y percepción de consumo de algunas drogas, tabaco, alcohol, prácticas sexuales y trastornos de la alimentación en los estudiantes del Tecnológico de Monterrey con la finalidad de mejorar los modelos de asesoría psicopedagógica y prevención del Instituto.

# INFORMACIÓN ACERCA DE LA ENCUESTA

- Selección aleatoria de grupos
- La información proporcionada es **confidencial** y **anónimo**
- Herramienta para enriquecer los programas de asesoría psicopedagógica y prevención del Instituto

# EXPLICACIÓN AL ENTREGAR CUESTIONARIOS

1. No existe ninguna forma de identificar sus respuestas
2. Contestar con la mayor sinceridad posible
3. Llenar el “cuadrado” del campus 01 Campus Monterrey
4. Cuidar de no romper la hoja
5. Rellenar completamente el “cuadrado” que corresponde a la respuesta que han seleccionado en cada una de las preguntas
6. Lápiz No. 2 - Si las hojas son contestadas con tinta no podrán ser contabilizadas por la lectora óptica

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

## Drogas de Uso Médico

- a) Anfetaminas
- b) Tranquilizantes

## Drogas ilegales

- a) Cocaína y crack
- b) Marihuana
- c) Heroína
- d) Alucinógenos
- e) Inhalantes
- f) Drogas de Diseño

## Trastornos de la Alimentación

- a) Anorexia
- b) Bulimia
- c) Comer compulsivamente

## Sexualidad

- a) Métodos anticonceptivos
- b) Métodos para evitar el contagio de ITS

# DROGAS DE USO MÉDICO

## a) *Anfetaminas*

- Estimulantes que producen un aumento en la actividad y en el sentido de alerta. Se usan también para suprimir el apetito, pero no deben usarse sin supervisión médica.
- Presentaciones: Píldoras, polvo blanco o en trozo parecido a una pieza de cera.

## b) *Tranquilizantes*

- Se conocen como sedantes o depresores. Usualmente son recetados por médicos para combatir la ansiedad, la tensión, el insomnio, los espasmos musculares y la irritabilidad. Algunos ejemplos son: tafil, lexotán, ativán, valium.

No deben usarse sin supervisión médica.

- Presentaciones: Píldoras.

# DROGAS ILEGALES

## *a) Cocaína*

- Sustancia extraída de la hoja de coca y funciona como un fuerte estimulante del sistema nervioso, con propiedades de alteración mental y aumento de energía. Se encuentra en forma de polvo blancuzco.

## *a) Crack*

- Es una forma de cocaína más barata y mortal. Se obtiene cuando la cocaína en polvo se cocina junto con agua y bicarbonato de sodio. Tiene forma de pelotitas blancas.

# DROGAS ILEGALES

## *a) Marihuana*

- Hoja de la planta cannabis que se consume en forma de cigarro o masticada y cuyo ingrediente activo, el THC (tetrahidrocannabinol) produce una adicción psicológica y una actitud de falta de motivación incongruente con las metas y deseos de progresar.
- No es menos peligrosa que las otras drogas ilegales.

## *a) Heroína*

- En estado puro es un polvo blanco con sabor amargo; normalmente se consume inyectada, aunque puede ser fumada o inhalada. Es un narcótico altamente adictivo y peligroso.

# DROGAS ILEGALES

## *a) Alucinógenos*

- Causan distorsión de la realidad, especialmente de la vista, el olfato y el tacto. Los alucinógenos inducen a un estado de excitación del sistema nervioso central, causando cambios en el estado de ánimo, lo mismo creando euforia, depresión o violencia. Ejemplos son el LSD, el PCP y el Peyote.

## *a) Inhalantes*

- Químicos fabricados para pegar, pintar, pulir y para servir de combustible. Pueden inducir un “high” cuando se les usa indebidamente o se abusa de ellos. Causan daños irreversibles al cerebro. Ejemplos: combustible, gasolina, pinturas, thinner, fijador para el cabello, aceite vegetal en aerosol y marcadores de fieltro.

# DROGAS DE DISEÑO (ILEGALES)

DROGA	NOMBRES COMUNES	EFFECTOS
<b>MDMA</b> <small>Methylenedioxyetanfetamina</small>	Tachas, Extasis o Exctasy	Estimulante / Alucinógeno
<b>METANFETAMINA</b>	Speed, Ice, Cristal, Meth	Estimulante
<b>GHB*</b>	Liquid extasy, Georgia Home Boy	Depresor
<b>ROHYPNOL*</b>	Roofies, Forget me pill	Depresor
<b>KETAMINA*</b>	Special K, Vitamin K	Depresor

La ilegalidad de las drogas se clasifica de acuerdo a su potencial adictivo, uso médico y estructura molecular. Para evitar que las drogas sean clasificadas como ilegales, laboratorios clandestinos fabrican productos que imitan los efectos.

\* También llamadas Drogas Depredadoras, usadas para inhibir que una persona se pueda defender ante el intento de violación o robo de órganos. Además la persona no recuerda al agresor.

# TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

## **a) Anorexia**

Es un estado de debilidad causada por falta de alimento caracterizado por una pérdida excesiva de peso adquirido a través de dietas severas, ingestión de laxantes y diuréticos, ayuno y ejercicio compulsivo.

## **a) Bulimia nervosa**

Está caracterizada por un ciclo secreto de comer compulsivamente seguido de métodos compensatorios inapropiados para evitar subir de peso. Ingiere grandes cantidades de comida en periodos cortos de tiempo y se deshace de ésta mediante: el vómito, abuso de laxantes, o por ejercicio compulsivo.

## **a) Desorden del comer compulsivo**

Está caracterizado por frecuencia de períodos impulsivos y sin control de ingesta de comida más allá de un punto de bienestar. No lleva a cabo conductas para compensar su forma de comer: Puede hacer dietas repetitivas. El peso corporal puede variar de bajo, normal, sobrepeso moderado y obesidad.

**Te pedimos contestes con la mayor  
honestidad posible...**

**¡Gracias por tu colaboración!**

